



**Hospital Integral Valle de San Lorenzo.
Culiacán. Sinaloa. Estados Unidos Mexicanos.**



I Jornada Científica de La Brigada Médica Cubana en el Estado de Sinaloa. 2025

Comportamiento de la Obesidad en los pacientes adultos atendidos en consulta externa. Hospital Integral Valle de San Lorenzo.

Autores: Dra. Dayicel Destrade Maceo.
Dr. Pedro Antonio Casanova Pérez.
Dr. Alberto Geli González.

INTRODUCCIÓN:



Para el 2030 se estiman que 3 mil millones de adultos vivirán con sobrepeso u obesidad.



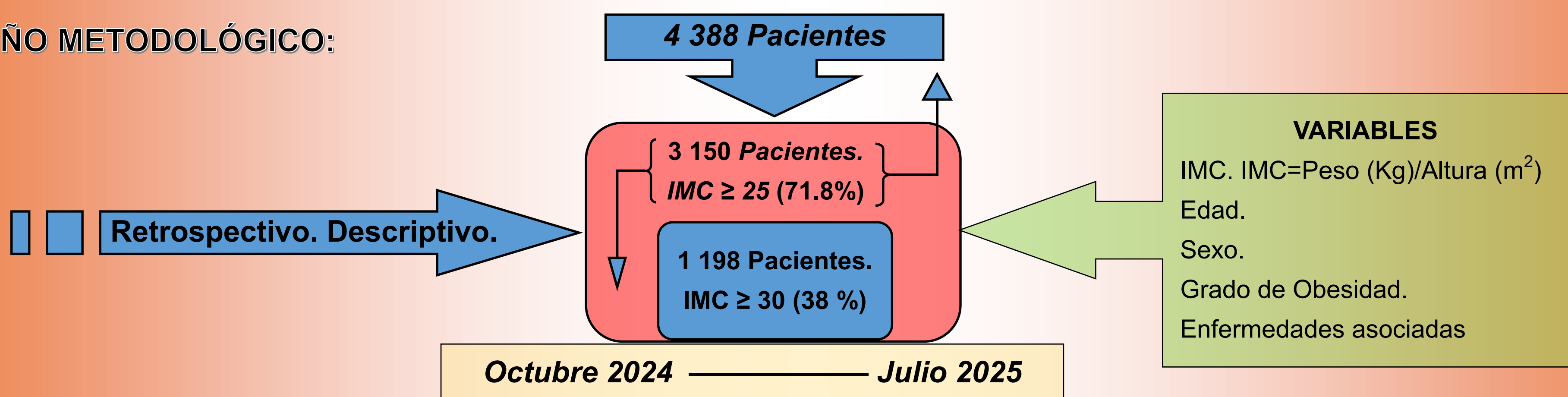
América Latina enfrenta una crisis de obesidad, con tasas que afectan a más del 70% de los adultos y al 33% de los niños.

En México viven con sobrepeso u obesidad el 75 % de los adultos, el 41 % de los adolescentes y el 35 % de los niños.

En Sinaloa entre un 55 y 60% de la población tiene sobrepeso u obesidad. No encontramos estudios que abordaran esta problemática en nuestra cede.

Como OBJETIVO: Caracterizar a la población con esta condición de salud que es atendida en nuestra cede.

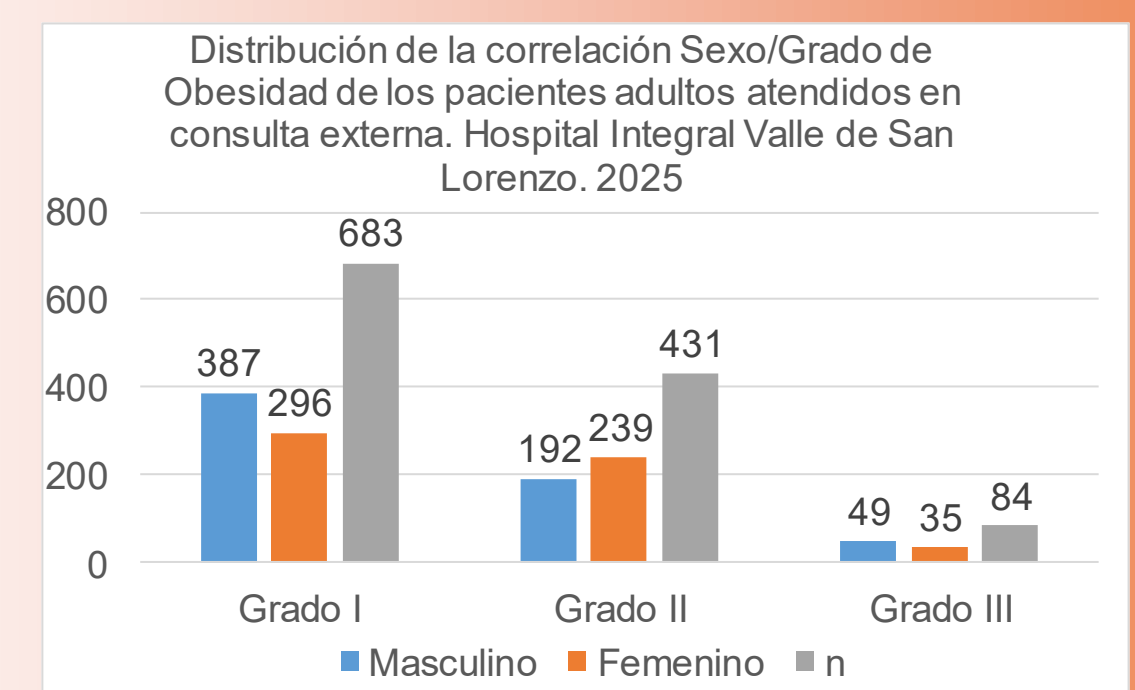
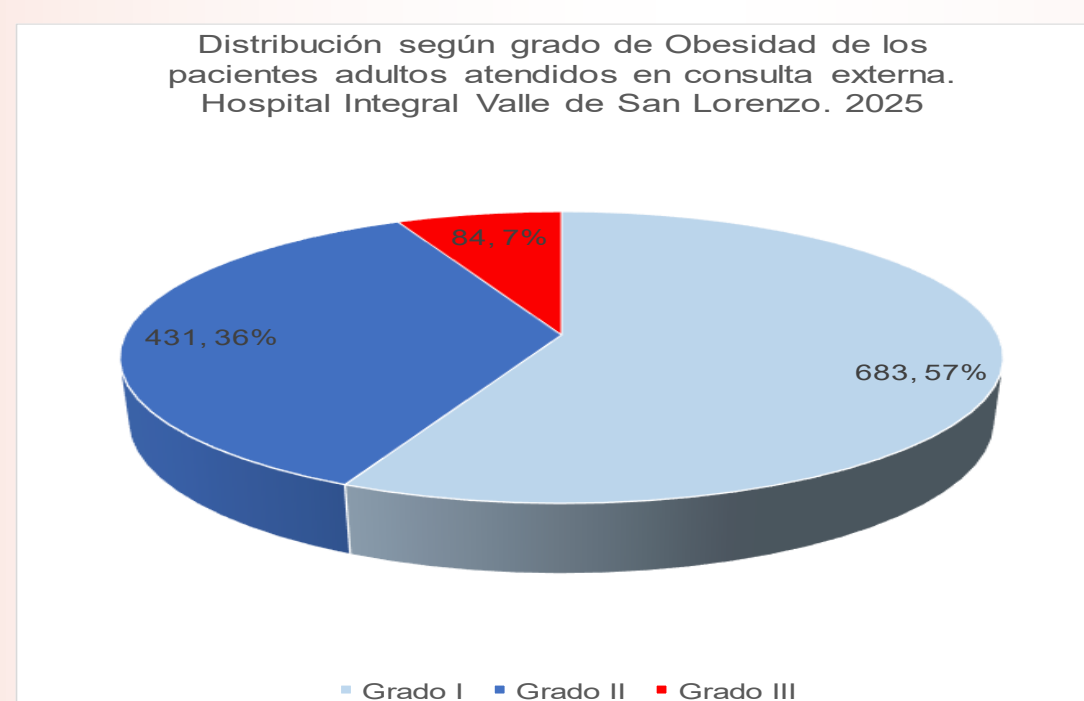
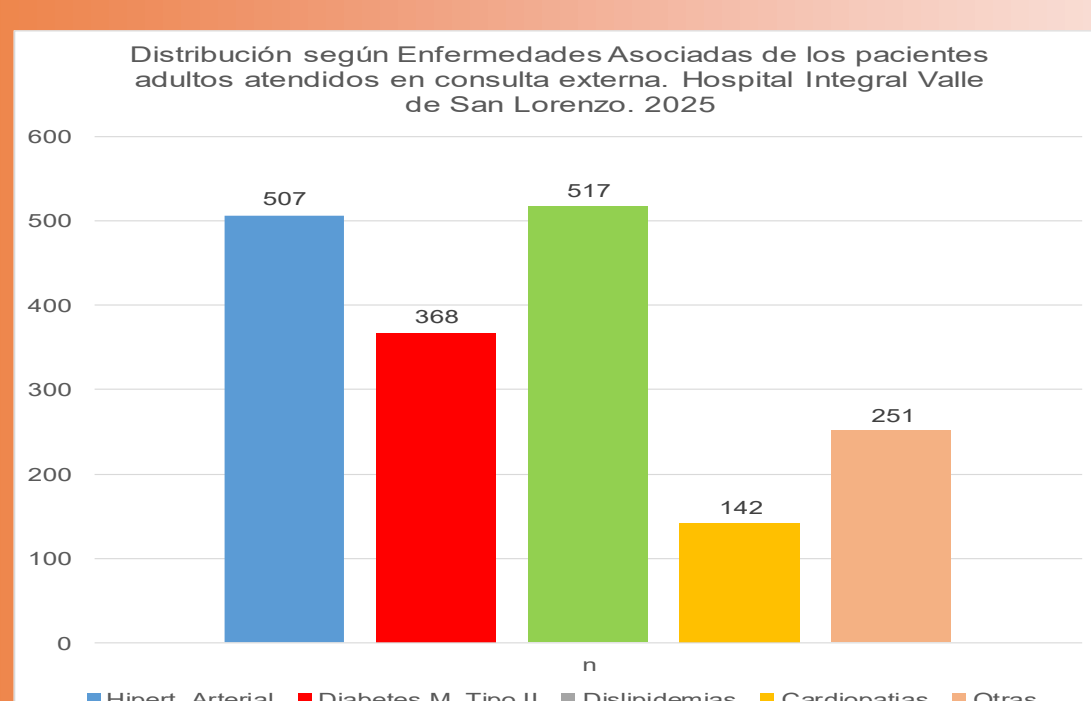
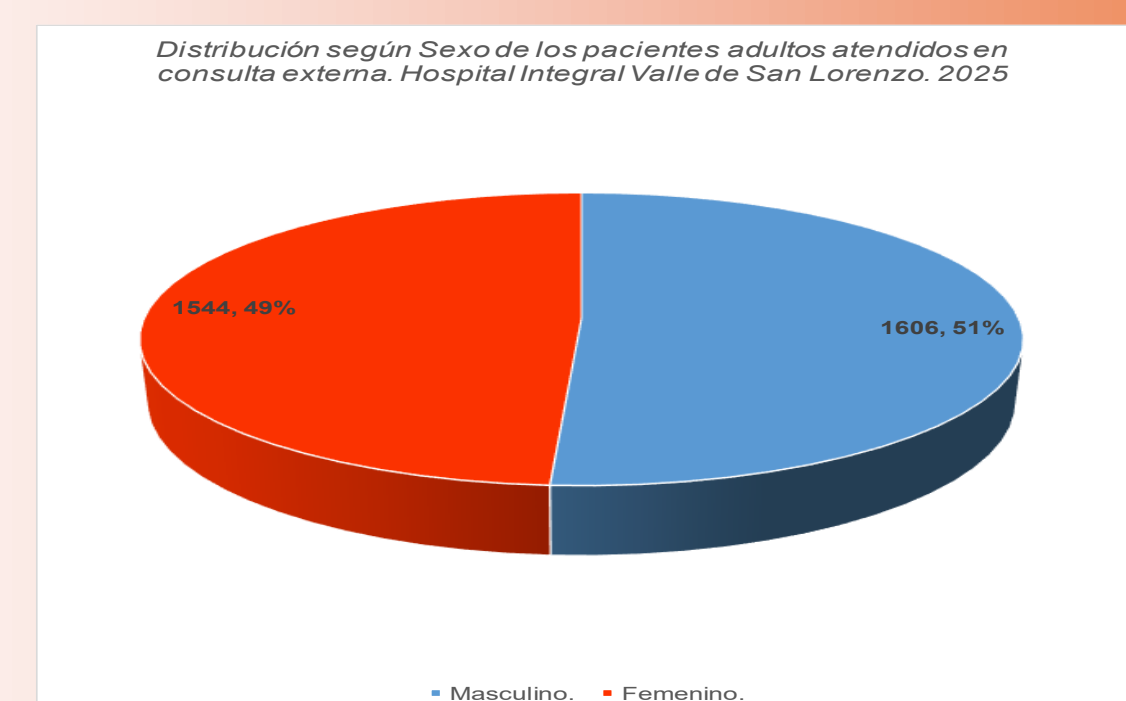
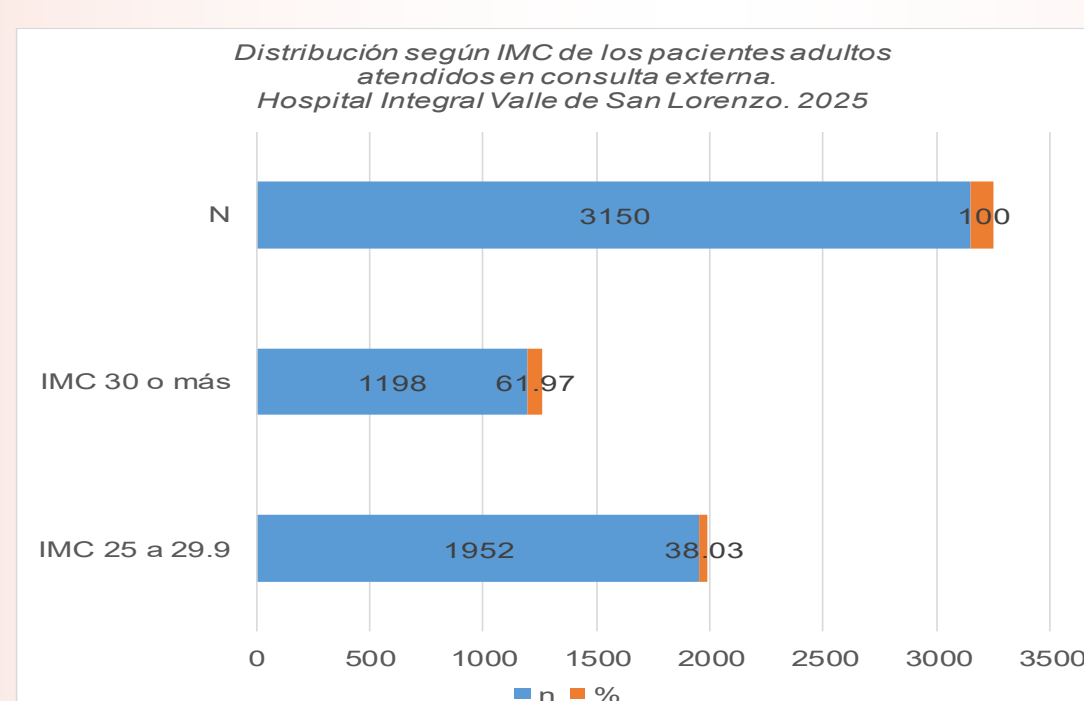
DISEÑO METODOLÓGICO:



RESULTADOS:

En los pacientes obesos: IMC de 30 o más.

- La X de la edad fue de 47.3 años con una SD = 17.1.
- La relación H/M fue 0.9/1.1.
- La distribución por tipo de obesidad fue decreciente (I=57.01%, II=35.98%, III=7.01%).
- En el 86.9% de los obesos se presentó al menos una enfermedad asociada, siendo: las Dislipidemias (43.1), la hipertensión arterial esencial (42.3%) y la diabetes mellitus tipo 2 (30.7%) las más frecuentes.



CONCLUSIONES:

Las variables Edad, Sexo, IMC analizadas en los pacientes atendidos en nuestra serie se comportaron de forma similar a lo reportado en la literatura, en el grado de obesidad se obtuvo una menor representación de los obesos grado III, La incidencia de enfermedades asociadas se comportó en el rango superior de lo reportado en otros estudios.